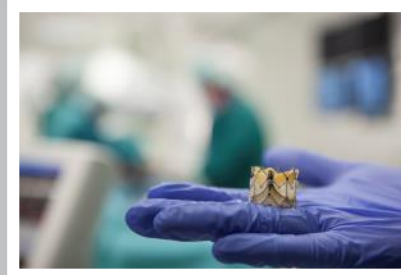


ein Leben
retten
100 Pro
reanimation

PRÜFEN.RUFEN.DRÜCKEN.

Jeder kann Leben retten: 100 Pro

Klinik für Anästhesie
und Intensivmedizin
Chefarzt:
PD Dr M. Dinkel MBA



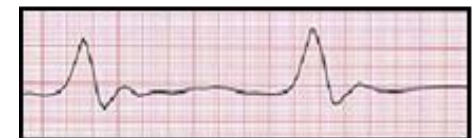
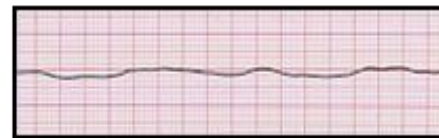
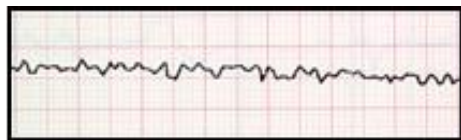
Aktionstag Realschulen Unterfranken
Mellrichstadt, 26. April 2023



RHÖN-KLINIKUM
Campus Bad Neustadt
Medizinische Exzellenz aus Tradition

Herz-Kreislauf-Stillstand: **Fakten**

- Bis zu 65 000 Patienten erleiden in Deutschland/Jahr einen Herz-Kreislauf-Stillstand außerhalb des Krankenhauses
 - über 55 000 versterben/Jahr
- 70 % der Ereignisse im häuslichen Umfeld
 - meist Angehörige, Freunde betroffen
- 80 % durch Störung der Herzdurchblutung (Herzinfarkt) oder des Herzrhythmus verursacht
 - Herz gerät aus dem Takt und schlägt nicht mehr
- Herzrhythmus bei Eintreffen des Rettungsdienstes
 - 25% Kammerflimmern
 - 75 % Asystolie /pulslose elektrische Aktivität

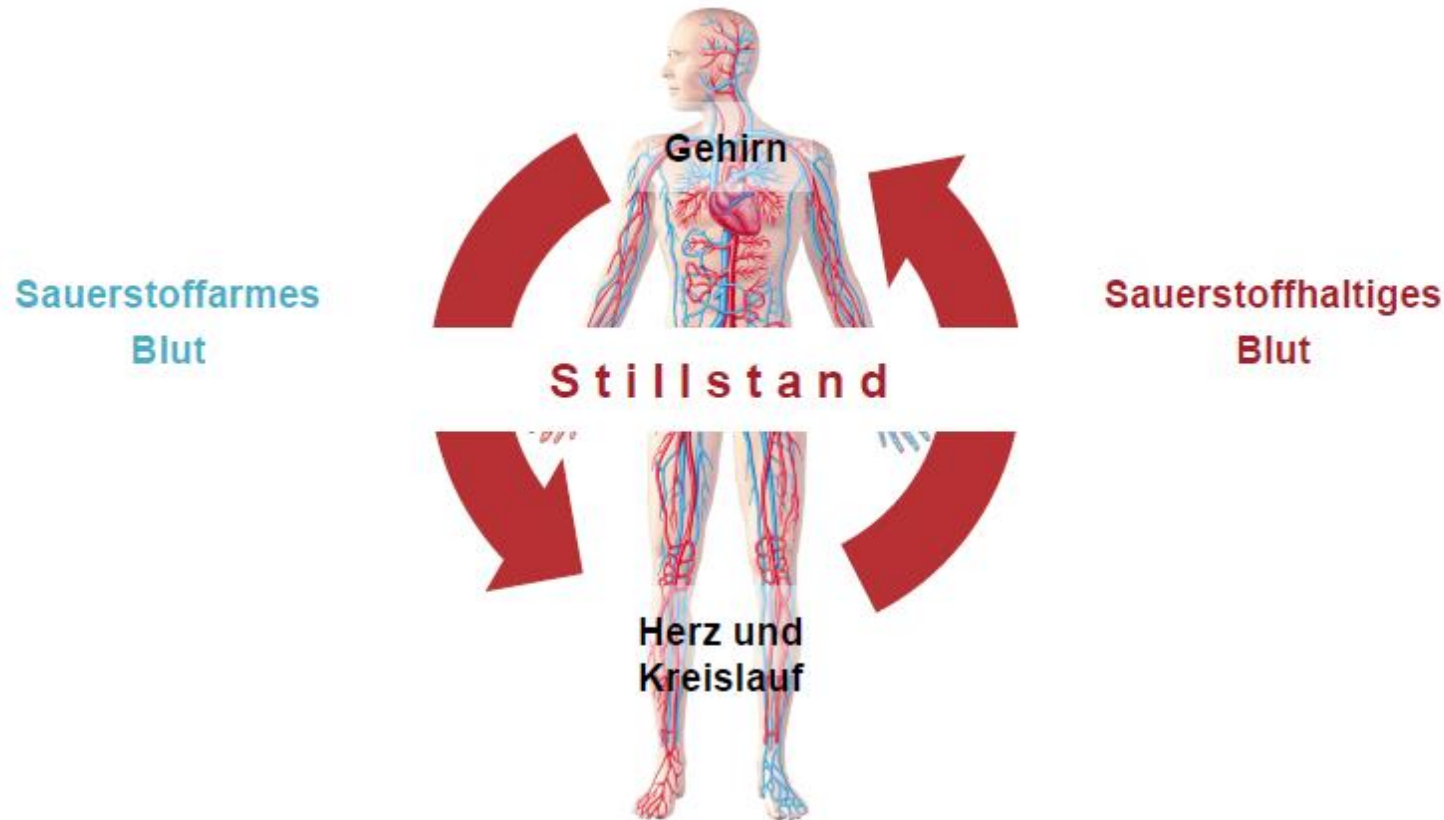


mit Elektroschock behandelbar
65% erreichen Spontankreislauf

nicht mit Elektroschock behandelbar
28-43% erreichen Spontankreislauf

Herz-Kreislauf-Stillstand: Jeder kann damit konfrontiert werden!

Herz-Kreislauf-Stillstand: **Folgen**



Die Sauerstoffversorgung sistiert: **Bewußtlosigkeit tritt ein, die Atmung hört auf**
Körperzellen sterben, Organe nehmen Schaden: ♥ **im Gehirn nach 3-5 Minuten**

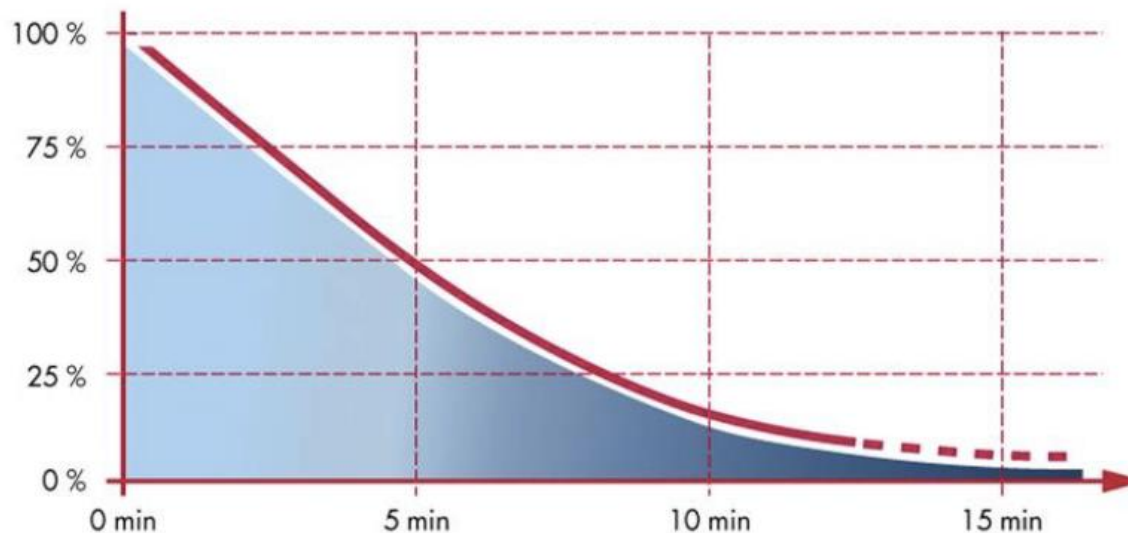
♥ **im Herz nach 20 Minuten**

Die ersten 5 Minuten entscheiden das weitere Schicksal!

Herz-Kreislauf-Stillstand: Folgen

Überlebensrate bei verzögerten Maßnahmen

100 Pro
reanimation



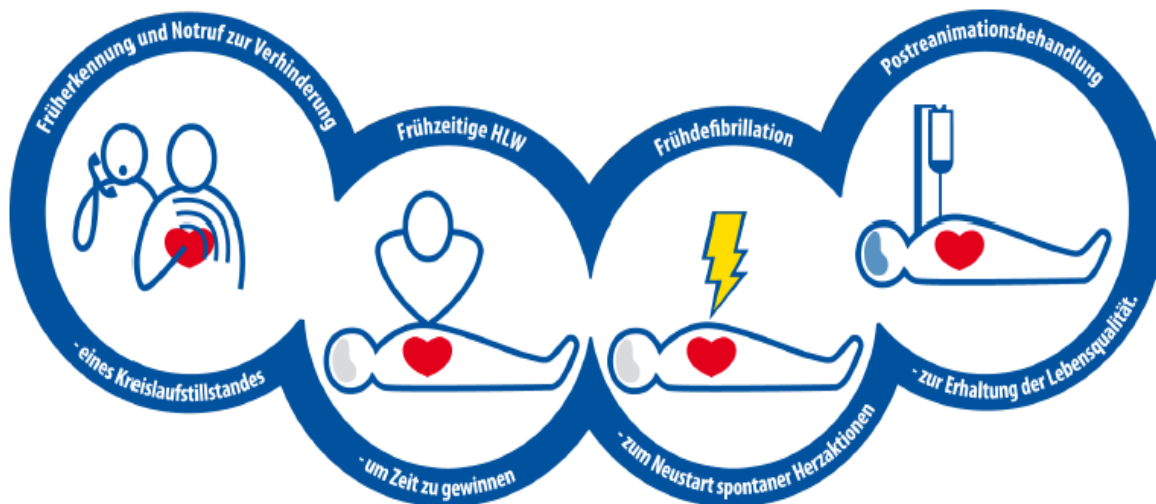
■ Jede Minute Verzögerung bis Wiederbelebungsbeginn verschlechtert die Aussicht auf Überleben und Wiederherstellung der intakten Hirnfunktion!

- In der **Klinik** ist ein Reanimationsbeginn in 2 Minuten sichergestellt. 75 % der Patienten werden erfolgreich wiederbelebt.
- Außerhalb der Klinik ist die Kapazität des Rettungsdienstes limitiert (gesetzliche Hilfsfrist 12 Minuten)

Wiederbelebungsmaßnahmen durch Laien vor Eintreffen des Rettungsdienstes bestimmen die Prognose des Patienten!

Laienreanimation: **Effektivität**

- 42% statt 25% Kammerflimmern bei Eintreffen Rettungsdienst
- Überlebensrate steigt auf über 25% (bisher 15%)
- **Überlebensrate wird verdoppelt bis verdreifacht**
- **Bis zu 5000 Menschen könnten in D/Jahr zusätzlich überleben**



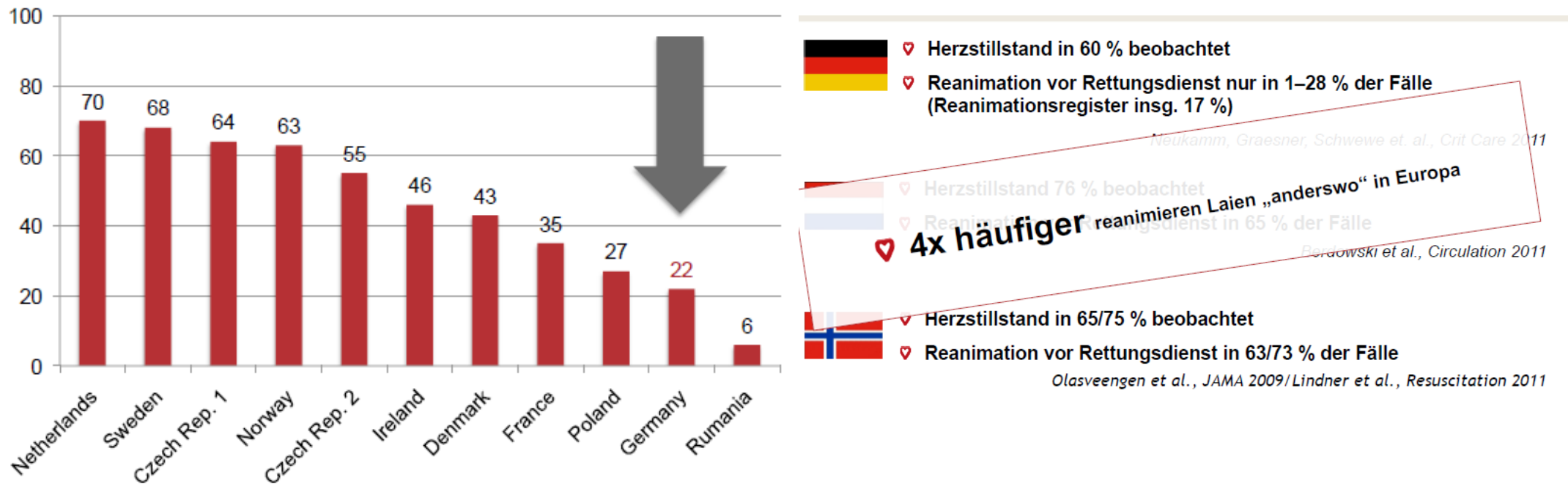
*Mehr als Verkehrstote pro Jahr :
~ 5.000*

- Initiale Laienreanimation ist Grundlage für den Erfolg weiterer Maßnahmen

Einfache Maßnahmen (Herzdruckmassage) reichen aus

Laienreanimation: Problematik

Geringe Bereitschaft zur Laienreanimation in Deutschland



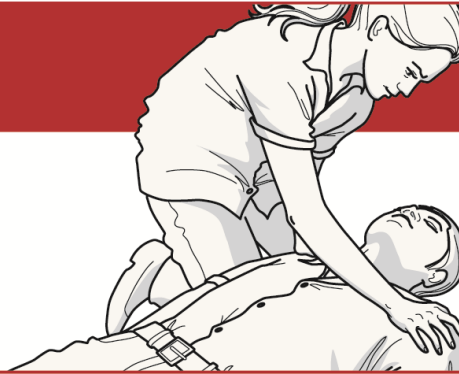
■ Bisher (2012) nur in 17% der Fälle Laienreanimation in Deutschland

- Mögliche Gründe:
- Emotionale Überforderung
 - Nicht wissen, was zu tun ist
 - Angst, etwas falsch zu machen
 - Hygienische Bedenken

Ein Leben retten: Was tun?

1. PRÜFEN

Keine Reaktion?
Keine oder keine normale Atmung?



3 Schritte
zum
Überleben

2. RUFEN

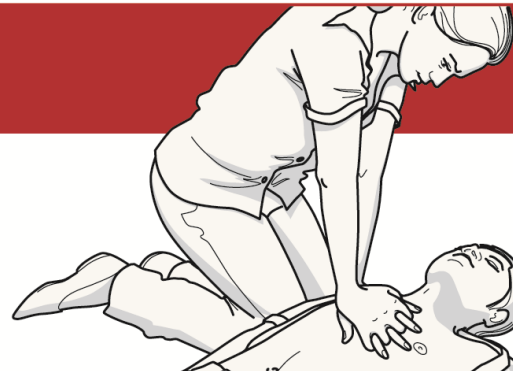
Rufen Sie **112** an.



Das sollte jeder können -
wie lesen und schreiben

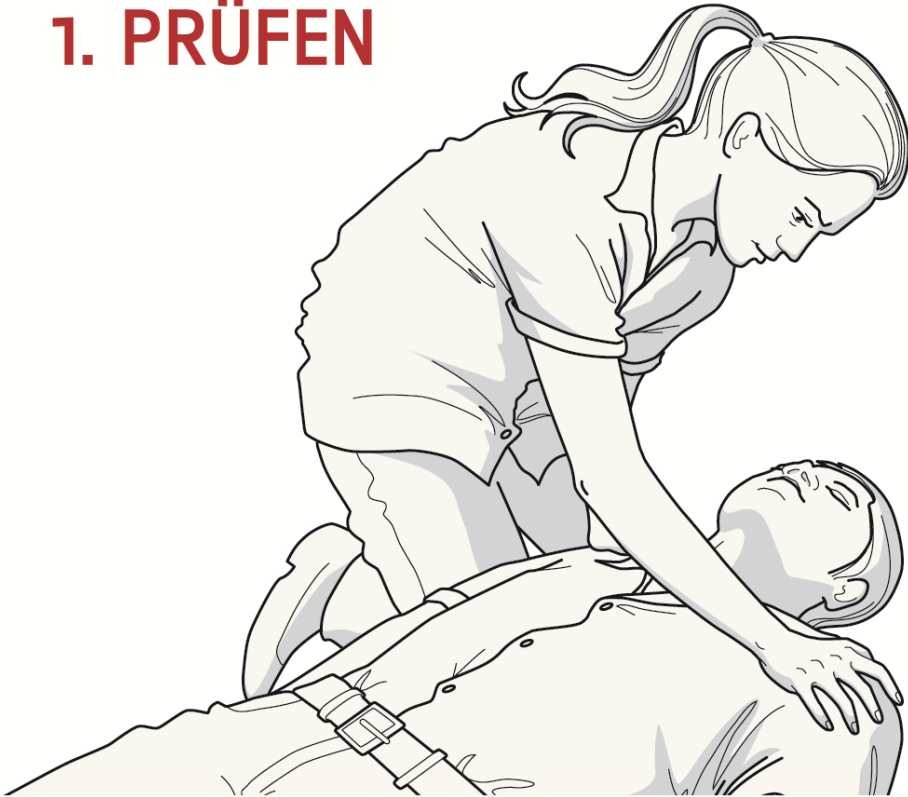
3. DRÜCKEN

Drücken Sie fest und schnell in der Mitte
des Brustkorbs: **mind. 100 x pro Minute**.
Hören Sie nicht auf, bis Hilfe eintrifft.



Prüfen

1. PRÜFEN



- ♥ Sprechen Sie die Person an:
„Hören Sie mich?“
- ♥ Schütteln Sie an den Schultern:
Keine Reaktion?
- ♥ Hören Sie auf die Atmung:
Keine Atmung oder keine normale Atmung
(Schnappatmung)?

Rufen

2. RUFEN



- ♥ Rufen Sie 112 an
- ♥ Oder verursachen Sie eine andere Person zum Notruf

Drücken!Drücken!Drücken!

3. DRÜCKEN



Drücken Sie fest und schnell. Beginnen Sie sofort mit der Herzdruckmassage:

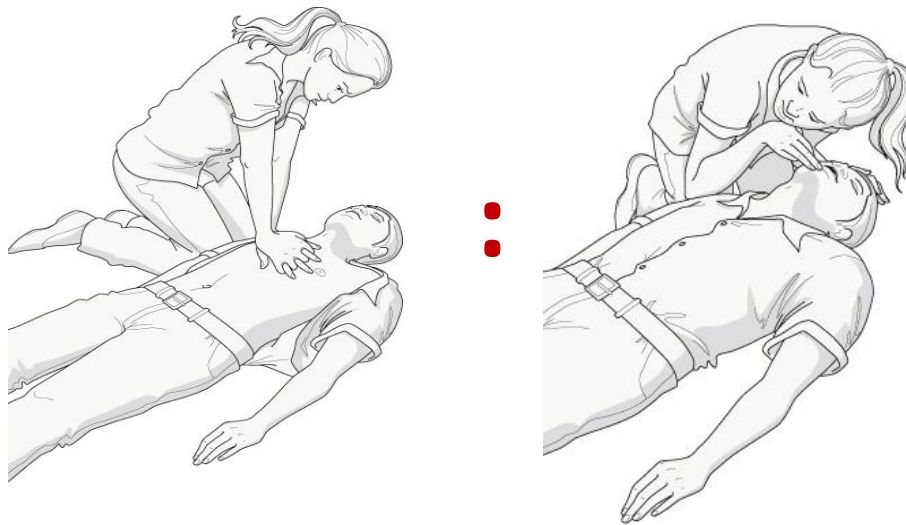
- ♥ Machen Sie den Brustkorb frei
- ♥ Legen Sie den Ballen Ihrer Hand auf die **Mitte der Brust**, den Ballen Ihrer anderen Hand darüber
- ♥ Verschränken Sie die Finger. Halten Sie die Arme gerade und gehen Sie senkrecht mit den Schultern über den Druckpunkt, so können Sie viel Kraft ausüben
- ♥ Drücken Sie das Brustbein **5 – 6 cm** nach unten
- ♥ Drücken Sie **100 bis 120 mal pro Minute**
- ♥ **Hören Sie nicht auf, bis Hilfe eintrifft**
- ♥ Geschulte Helfer sollen die **Mund-zu-Mund-Beatmungen** im Verhältnis von 30 Herzdruckmassagen zu 2 Beatmungen durchführen.

Maßnahmen für geschulte Helfer

♥ Herz Lungen Wiederbelebung durchführen

Kopf überstrecken, Kinn hochziehen

Herzdruckmassage /Mund zu Mund Beatmung im Wechsel 30: 2



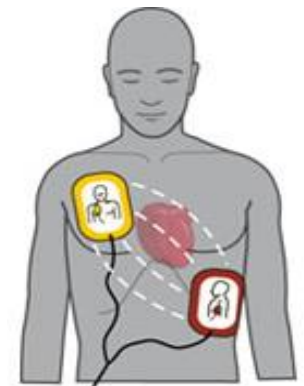
30 : 2

♥ Automatischen Elektrischen Defibrillator einsetzen

Wenn Gerät unmittelbar verfügbar

Gerät einschalten, Elektroden aufkleben

Bedienung nach Sprachanweisung



Ein Leben retten: **Was tun?**

HERZSTILLSTAND?

**PRÜFEN
RUFEN
DRÜCKEN**

www.einlebenretten.de

Ein Leben retten: **Fazit**

- Eine Notfallsituation mit Herz Kreislauf Stillstand kann jeden treffen!
Meist sind Angehörige betroffen
- Achten sie auf kardiale Warnsymptome:
Brustschmerz, Luftnot, Bewußtseinsstörung
- Beginnen Sie bei einem Herz Kreislaufstillstand sofort mit einfachen Wiederbelebungsmaßnahmen
sofortige Herzdruckmassage verdoppelt bis verdreifacht die Überlebenschance
- Wiederbelebung ist einfach!

Bis zu 5000 Menschenleben pro Jahr können gerettet werden

Jeder kann Leben retten: 100 Pro!

www.einlebenretten.de

www.schuelerrettenleben.de



HERZSTILLSTAND?

**PRÜFEN
RUFEN
DRÜCKEN**

www.einlebenretten.de

