



# Checkliste Kliniktasche

## 1) Für die Mutter

- Langes Hemd / Shirt für die Geburt
- Nachthemd oder Schlafanzug
- Hausschuhe
- warme Socken
- Zahnbürste, gewohnte Körperpflegemittel und Kosmetika
- Unterwäsche
- Waschlappen und Handtücher
- 2 Still-BHs oder Bustiers
- Bademantel o.ä.
- Buch, Handy (mit Ladekabel), etc.
- ggf. individuelle Medikamente
- ggf. Übernachtungssachen für den Vater im Familienzimmer

Einmalhöschen, Binden und Stilleinlagen stellt die Klinik für die Zeit des Aufenthaltes!

## 2) Papiere

- Mutterpass
- Versichertenkarte
- Familienstammbuch oder Heiratsurkunde
- ggf. Geburtsurkunden der Eltern, Vaterschaftsanerkennung, Sorgerechtsklärung
- Impfpass, Allergiepass
- ggf. ausgefüllte Aufklärungspapiere

## 3) Zusätzlich für die Geburt

- Snacks / Süßigkeiten / Obst
- Lippenpflege
- Lieblingsduft
- Musik
- Kamera / Fotoapparat
- ggf. vorbereitete Gefäße für Plazentaglobuli, Nabelschnurblut
- Trinkflasche

## 4) Für die Entlassung

- Autositz fürs Baby
- je 1 Body, Hemdchen, Strampler, Strumpfhose, Socken in Größe 50 und 56
- Mütze, Decke, ggf. Fußsack, ggf. Overall

