



**RHÖN-KLINIKUM**  
**Campus Bad Neustadt**  
Medizinische Exzellenz aus Tradition



Unser Angebot

---

## Prävention und Behandlung bei Musikern und Künstlern

Verbundenes Unternehmen der



**RHÖN-KLINIKUM**  
AKTIENGESELLSCHAFT

## Vorwort

Sehr geehrte Damen und Herren,

große Leidenschaft und Zuneigung führen zur Wahl eines Berufs als Künstler. Vielen ist dabei anfangs nicht bewusst, wie groß der persönliche Druck ist, Privates und Berufliches in Einklang zu bringen. Denn Künstler sind intensiv und emotional während ihrer Ausbildung und im ausübenden Beruf gefordert. Verstärkt wird dies durch Prozesse der Arbeitsverdichtung und zunehmende Anforderungen im künstlerischen Bereich.

Am RHÖN-KLINIKUM Campus Bad Neustadt widmen wir uns seit mehr als 12 Jahren systematisch den Erkrankungen und präventiven Strategien bei Musikern. Regelmäßige Fortbildungen in Kooperation mit der Deutschen Gesellschaft für Musikphysiologie und Musikermedizin e.V. waren Ausgangspunkt für das interdisziplinäre Zusammenarbeiten der unterschiedlichen Fachrichtungen am Standort. In diesem Netzwerk können wir Künstlerinnen und Künstlern diagnostisch und therapeutisch bei vermuteten und nachgewiesenen Erkrankungen oder Störungen gerecht werden.

Seit Herbst 2017 betreuen wir im Rahmen des deutschlandweit ersten Modellprojekts „Gesundheit am Meininger Theater“ alle dort beschäftigten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter mit einem präventiven und ganzheitlichen Gesundheitsprogramm.

Unser Ziel am RHÖN-KLINIKUM Campus Bad Neustadt ist es, dass Sie als Musiker und Künstler bei vermuteten Erkrankungen die bestmögliche interdisziplinäre Koordinierung und Betreuung erhalten, aber auch präventiv strategisch begleitet werden.

Für weitere Fragen stehen wir Ihnen jederzeit gerne persönlich zur Verfügung.

Mit freundlichen Grüßen



Prof. Dr. med. Sebastian Kerber  
Facharzt Innere Medizin,  
Kardiologie, Angiologie  
Chefarzt Klinik für Kardiologie



Mag. art. Monika Gaggia  
Koordination  
„Gesundheit am  
Meininger Theater“



Prof. Dr. med. Jörg van  
Schoonhoven  
Facharzt für Orthopädie,  
Handchirurgie, Chefarzt Klinik  
für Handchirurgie

## Unser Angebot

Die Behandlung von Beschwerden bei Künstlern und Musikern erfordert eine ausführliche und individuelle Betreuung. Häufig ist ein erster ambulanter Kontakt sinnvoll, um die Fragestellung in einem ausführlichen Gespräch mit orientierender Untersuchung eingrenzen zu können.

Nach dem ersten persönlichen Patient-Arzt-Kontakt erfolgt die Abstimmung und Organisation ergänzender diagnostischer Verfahren. Besonderen Wert legen wir dabei auf die Integration relevanter Nachbardisziplinen.

Eine stationäre Behandlung ist selbstverständlich in allen Kliniken möglich. Auch die Vereinbarung von Wahlleistungen kann im Vorfeld über die Sekretariate abgestimmt werden.

### **SPEZIELLE ANGBOTE FÜR MUSIKER UND KÜNSTLER**

- Erstellen individueller Übungs- und Bewegungsprogramme
- Dispokinetische Analyse und Betreuung von Musikern in Kooperation mit der Europäischen Gesellschaft für Dispokinesis
- Lampenfiebertraining
- Stressbewältigung
- Suchtprophylaxe
- Aufbau und Planung ganzheitlicher Gesundheitsprogramme für Arbeitnehmer künstlerischer Einrichtungen inklusive Arbeitsplatzanalyse
- Kooperation mit Arbeitsmedizinern





## Interdisziplinäre Zusammenarbeit

Für die optimale Behandlung Ihrer Beschwerden arbeiten am RHÖN-KLINIKUM Campus Bad Neustadt unterschiedliche Kliniken interdisziplinär zusammen. Gerade im Bereich der Musikermedizin besteht eine enge Verzahnung folgender Fachbereiche:

- **Kardiovaskuläre Medizin**

Hohe Belastung und Stress können zu Herz-Kreislauf-Beschwerden führen. Die Früherkennung sowie spezifische Diagnostik und Therapie von kardiovaskulären Erkrankungen aller Art steht in der Herz- und Gefäß-Klinik im Vordergrund.

- **Handchirurgie**

Erkrankungen der Hand stellen eine besondere Herausforderung für ausübende Künstler dar. In der Klinik für Handchirurgie werden Sie von erfahrenen Spezialisten behandelt und betreut.



- **Schulter-, Fuß- und Sprunggelenkchirurgie**

Die Klinik für Fuß- und Sprunggelenkchirurgie sowie die Klinik für Schulterchirurgie decken das gesamte Spektrum diagnostischer und operativer Verfahren bei Erkrankungen des Fußes und der Schulter ab – Bewegungsapparate, die im künstlerischen Alltag besonderen Herausforderungen ausgesetzt sind.

- **Psychosomatik**

Die erheblichen Belastungs- und Stresssituationen, denen Musiker und Künstler in ihrem Beruf ausgesetzt sind, können psychosomatische Erkrankungen hervorrufen. In der Klinik für Psychosomatik stehen insbesondere eine differentialdiagnostische und integrative Abklärung im Fokus.

- **Neurologie**

Neurologische Beschwerden wie chronische Schmerzsyndrome, Überlastungsprobleme und degenerative Veränderungen können in der Neurologischen Klinik umfassend und ursächlich abgeklärt und behandelt werden.

- **Rehabilitation bei Suchterkrankungen**

Die Spezialisten der Saaletalklinik verfügen über langjährige Erfahrung in der Diagnostik und Behandlung von Suchterkrankungen. Die beruflichen Belastungssituationen gerade in künstlerischen Bereichen führen oftmals zu Problemstellungen, die mit Suchtmitteln wie Alkohol, Drogen oder Medikamenten assoziiert sind.

- **Kardiovaskuläre Rehabilitation**

Viele kardiovaskuläre Erkrankungen bedürfen nach der Akuttherapie einer rehabilitativen Strategie, um erkrankte Patienten möglichst sensibel und effektiv wieder in den beruflichen Alltag integrieren zu können. Hierauf ist die Frankenklinik seit vielen Jahren spezialisiert.

## Ihre Ansprechpartner

### **Prof. Dr. med. Sebastian Kerber**

Prof. Dr. med. Sebastian Kerber verbindet Medizin und Musik. Der langjährige Internist, Kardiologe und Angiologe, der seit 2001 Chefarzt der Klinik für Kardiologie I am RHÖN-KLINIKUM Campus Bad Neustadt ist, hegt eine große Leidenschaft für die Musik und ist selbst als Violinist bei der Camerata Cremona und der Collegia musica Chiemgau e.V. tätig. Noch bevor er sein Studium der Humanmedizin begann, war er Jungstudent im Fach Violine an der Westdeutschen Musikakademie Detmold.



### **Monika Gaggia**

Auch Monika Gaggia verknüpft ihre beiden Leidenschaften Musik und Medizin. Seit Abschluss ihres Konzertfachstudiums Violoncello ist sie nicht nur konzertant als Cellistin tätig, sondern bildet sich auch stetig im musikphysiologischen und -medizinischen Bereich fort. 2017 begann die Zusammenarbeit mit dem RHÖN-KLINIKUM Campus Bad Neustadt mit dem Projekt „Gesundheit am Meininger Theater“, dem sie als Koordinatorin vorsteht. Neben ihrer noch laufenden Dispokinesisausbildung hat sie 2018 den Zertifikatskurs der angewandten Musikphysiologie in Berlin und Hannover abgeschlossen.



### **Prof. Dr. med. Jörg van Schoonhoven**

Prof. Dr. med. Jörg van Schoonhoven verfügt über langjährige Erfahrung in der Handchirurgie. Seit 2004 ist er Chefarzt der Klinik für Handchirurgie am RHÖN-KLINIKUM Campus Bad Neustadt. Hier behandelt der Generalsekretär der Deutschen Gesellschaft für Handchirurgie regelmäßig komplexe Erkrankungen der Hand bei ausübenden Künstlern.



Alle drei Experten sind Mitglieder der Deutschen Gesellschaft für Musikphysiologie und Musikermedizin e.V. und aktiv in die wissenschaftlichen Tätigkeiten und Fortbildungsaktivitäten zum Themenschwerpunkt eingebunden.



**Ihr Kontakt zu uns:**

Klinik für Kardiologie  
Sekretariat

Chefarzt Prof. Dr. med. Sebastian Kerber  
Telefon 09771 66 23201  
[info.kardiologie2@campus-nes.de](mailto:info.kardiologie2@campus-nes.de)

Klinik für Handchirurgie  
Sekretariat

Prof. Dr. med. Jörg van Schoonhoven  
Telefon 09771 66 23350  
[info.handchirurgie2@campus-nes.de](mailto:info.handchirurgie2@campus-nes.de)